

T20322

2022 年 7 月第一版

# 華碩血壓應用軟體

## ASUS Blood Pressure App

### 使用手冊



使用裝置前請仔細閱讀本手冊。妥善保存本手冊以供日後參考。

本產品涉及個人資料之蒐集、處理及利用，應遵守個人資料保護法的規範。

# 目錄

產品型號：	3
適用裝置型號：	3
適用之系統：	3
產品適應症：	3
用途說明：	3
架構圖	4
手冊中的訊息圖示	4
警告及安全注意事項	5
禁忌症	6
開始使用前	7
安裝專屬應用程式	7
進行配對	8
進行校正	9
測量血壓	11
查看血壓測量數值	12
常見問題	14
聯絡資訊	15

## 產品型號：

BP APP 01

## 適用裝置型號：

HC-A05 與 MD-A01 以上型號

## 適用之系統：

Android 8.0 或 iOS 13.0 或更新的版本。

## 產品適應症：

本產品用來量測、監控血壓變化，適用於 22 歲以上的成年人。

## 用途說明：

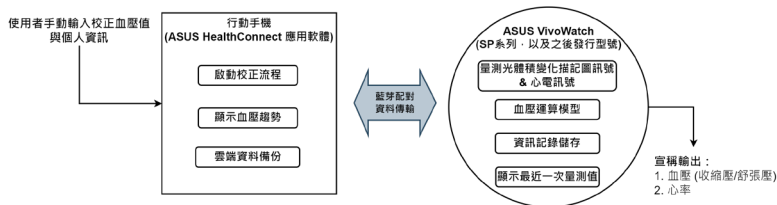
本產品為一款行動裝置使用的醫療應用軟體，搭配可相容的華碩 VivoWatch 健康錶一起使用，可建立、紀錄、儲存、顯示血壓趨勢資訊。本產品可量測的數值包含：收縮壓、舒張壓、心率，且數值可被記錄與歷史查詢。本產品需搭配手臂式血壓計進行校正，並在使用者處於休息狀態下收集數據。

本產品不適用於未滿 22 歲之人士以及懷孕女性。量測結果可提供給合格之醫事人員做為常規性檢查的血壓趨勢參考，不得未經諮詢合格之醫事人員以此產品的量測結果進行解釋或採取臨床行為，請使用標準測量方式進行驗證。本產品無意取代傳統的診斷或醫療方式。



操作本產品前請先詳閱本手冊中的所有訊息以及軟體上的其他說明。

# 架構圖



## 手冊中的訊息圖示

為了強調手冊中的重要資訊，訊息說明會以下列方式呈現：



本訊息包含必須遵守才能完成工作的重要資訊。



本訊息包含助於完成工作的額外資訊與提示。



本訊息包含在特定工作時必須遵守以維護使用者安全以及避免造成裝置資料與組件毀損的重要資訊。

# 警告及安全注意事項



若未遵循以下注意事項，本產品可能無法紀錄準確的測量值。

- 本產品無法診斷高血壓或檢查心臟病發作徵兆。本產品並無意取代由合格的醫事人員進行傳統的診斷或醫療方式。如果您認為自身患有急症，請立即連繫當地醫療院所。
- 在未事先諮詢您的主治醫師之前，請勿更改藥物或劑量。
- 在未事先諮詢合格的醫事人員之前，請勿基於本產品的測量結果進行解釋或採取臨床行為。
- 請勿使用本產品來診斷高血壓、心臟相關疾病或其他疾病。
- 請勿使用別人校正過的 **VivoWatch** 進行自身血壓量測。
- 請勿在進行任何體能活動時測量血壓。
- 當 **VivoWatch** 靠近強磁場，如：磁振造影 (MRI) 或 X 光機、電磁防盜系統或金屬探測器時，請勿進行血壓量測。
- 基於安全，不建議在公共場所進行配對，請進行私人藍芽配對 **VivoWatch** 與手機
- 請勿於醫療過程，如：透熱療法、震波碎石術、燒灼術等，進行血壓量測。
- 請於以下條件時進行血壓量測：
  - 溫度：12°C-40°C / 54°F-104°F
  - 相對濕度：30%-90%

本產品血壓讀數範圍如下：

- 校正範圍-收縮壓：80-170 mmHg，舒張壓：50-110 mmHg
- 測量範圍-收縮壓：70-180 mmHg，舒張壓：40-120 mmHg

## 禁忌症

本產品不適用於未滿22歲之人士。

本產品不適用懷孕女性。

本產品不適用具有下列任一項之人士：

- 心律不整
- 曾發生過心臟衰竭或心臟病發作
- 週邊血管疾病或血液循環不佳
- 與主動脈瓣膜有關之疾病
- 心肌病
- 其他已知的心血管疾病
- 末期腎臟病 (**End-Stage Renal Disease, ESRD**)
- 糖尿病
- 神經系統疾病
- 凝血功能失調或正在服用抗凝血處方藥
- 穿戴 **VivoWatch** 之手腕上有紋身

## 開始使用前

請確認 ASUS VivoWatch 的韌體版本已更新，並配對 Android 8.0 或 iOS 13.0 或更新版本，才能使用 ASUS Blood Pressure App。

## 安裝專屬應用程式

將 ASUS VivoWatch 與此應用程式配對以使用其所有功能。

1. 在您的手機上登入 Google 帳號或 Apple ID。
2. 開啟 Play 商店 或 App Store。



3. 搜尋 ASUS HealthConnect，然後進行安裝流程。

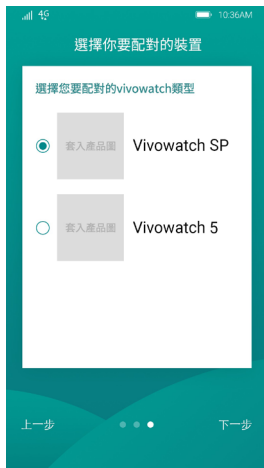


# 進行配對



- 配對前請開啟手機的藍牙功能。
- 請確認 ASUS VivoWatch 在距離手機 3 公尺內。

1. 按住主頁按鈕約 1 秒將 ASUS VivoWatch 開機。
2. 開啟 ASUS HealthConnect。
3. 依照手機與 ASUS VivoWatch 上的畫面指示完成配對程序。





# 進行校正



校正需搭配上臂式血壓計進行操作。

請依照下列步驟進行校正：

1. 將上臂式血壓計的壓脈帶放在上臂。
2. 將 ASUS VivoWatch 戴在同一隻手臂的手腕上。確保錶帶緊貼手腕，但不要太緊。並確認手錶中設定配戴的是哪一隻手。



3. 請確認個人資料中已正確輸入年齡、性別、身高、體重和手腕，若尚未完成，請透過以下流程進行設定：**健康資料** > 左上角人形圖示 > **輸入個人資料**。
4. 將已配對 ASUS VivoWatch 的手機放在桌上觸手可及之處。

5. 打開手機裡的 ASUS HealthConnect 應用軟體並點選 **血壓**，然後按照螢幕上的說明執行以下操作：

- A. 在手臂式血壓計上開始進行血壓測量。
- B. 休息 60 秒以上。
- C. 在 ASUS HealthConnect 應用軟體中輸入手臂式血壓計數值。



D. 在 ASUS VivoWatch 上所出現的校正畫面按下開始。



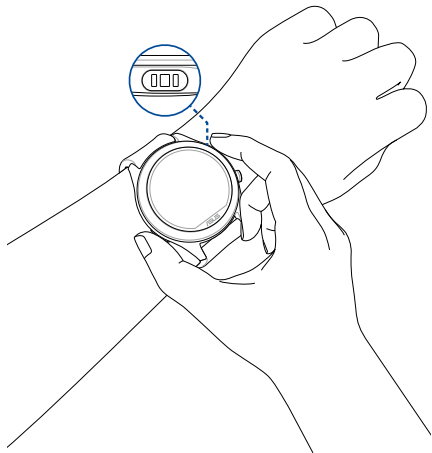
E. 重複步驟 A-D。再進行兩次（總共3次測量）以完成 ASUS VivoWatch 校正。

6. 校正期間每次電子血壓計間隔需休息 2 分鐘以上。

# 測量血壓

請依照下列步驟測量血壓：

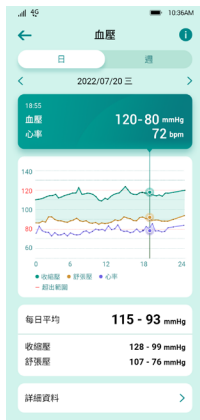
1. 將 ASUS VivoWatch 滑動至血壓量測的頁面。
2. 以兩指尖輕貼 ASUS VivoWatch 側面感測器，兩指尖完整覆蓋感測器，請輕輕碰觸，無須用力按壓。



3. 出現完成量測的圖示時即可移開兩指。

## 查看血壓測量數值

1. 您可以在 ASUS VivoWatch 和 ASUS HealthConnect 應用軟體上查看您的血壓測量數值。



- 當校正過的 ASUS VivoWatch 透過藍牙與您的手機連線後，您的量測結果將會同步到手機中的 ASUS HealthConnect 應用軟體。您可將此資訊與您的醫生分享來進行諮詢或是進一步的檢查。

- 您可以透過同步後的 ASUS HealthConnect 應用軟體中的血壓選項查看您的血壓量測歷史紀錄。



The screenshot shows the '詳細資料' (Detailed Information) screen in the ASUS HealthConnect app. It features a table with columns for '時間' (Time), '血壓' (Blood Pressure), and '心率' (Heart Rate). The data is as follows:

時間	血壓	心率
20:31	125-95	63 bpm
20:00	109-93	70 bpm
19:30	133-95	69 bpm
19:00	110-92	73 bpm
18:30	101-89	72 bpm
18:00	110-92	73 bpm
17:30	113-89	72 bpm
17:00	100-93	70 bpm
16:30	133-95	69 bpm
16:00	113-82	69 bpm

- 您也可以ASUS HealthConnect 應用軟體中，進入 **裝置>背景量測通知** 設定您的血壓量測頻率與正常範圍。



The screenshot shows the '量測設定' (Measurement Settings) screen in the ASUS HealthConnect app. It includes the following settings:

- 血壓背景量測設定**: Enabled (toggle switch is on).
- 收縮壓正常範圍**: 130 - 90
- 舒張壓正常範圍**: 90 - 60
- 量測頻率時間**: 60 mins (dropdown menu)

# 常見問題

## 1. 為什麼我無法成功讀取血壓？

- 請確認 ASUS VivoWatch 戴在手腕上（請勿太鬆或太緊），ASUS VivoWatch 的底部需要適度接觸到皮膚。
- 在測量血壓時，請確認是否靜坐、身體放鬆、兩腳平放於地面。
- 在測量血壓時，請確認是否移動手臂或說話。
- 確保手臂和手腕乾燥，沒有過多的汗水或是乳液等護膚品。
- 本產品透過 ASUS VivoWatch 上的感測器收集光訊號，需要高品質訊號來計算血壓。多種因素，例如手錶的感測器乾淨度或被測量區的光特性都會影響訊號的品質。

## 2. 為什麼血壓讀值異常高或低？

- 如果您認為有不正常徵兆或認為患有急症，請立即聯繫您的醫師或當地醫療院所。
- 如果您認為沒有患有急症，請重複測量血壓，並依照以下指示來進行測量：
  - 開始測量前 30 分鐘，請勿飲食任何酒精或咖啡因
  - 開始測量前 30 分鐘，請勿吸菸、運動或洗澡
  - 開始測量前，請安靜休息至少 5 分鐘
  - 量測過程中，請確認沒有承受過大壓力或焦慮
  - 量測過程中，請確認指尖輕輕覆蓋在感測器上，沒有用力按壓
  - 量測過程中，請確認指尖完整覆蓋在感測器上
- 如果仍然獲得異常數值，請立即聯繫您的醫師或當地醫療院所。

3. 為什麼無法將 ASUS VivoWatch 與 ASUS HealthConnect 應用軟體上血壓選項同步數據？
- 請確保 ASUS VivoWatch 與 ASUS HealthConnect 應用軟體之間的藍牙連線與配對狀況
  - 請確保使用相同手機，來設置基本資訊與校正 ASUS VivoWatch

## 聯絡資訊

華碩電腦股份有限公司 ASUSTeK COMPUTER INC. (台灣)

### 市場訊息

地址：臺北市北投區立德路 15 號 1 樓

電話：+886-2-2894-3447

傳真：+886-2-2890-7798

網址：<http://www.asus.com/tw/>

### 技術支援

電話：+886-2-2894-3447 (0800-093-456)

線上支援：<https://www.asus.com/support/Product/ContactUs/Services/questionform/?lang=zh-tw>

製造業者名稱：華碩電腦股份有限公司

製造業者地址：臺北市北投區立德路 15 號 1 樓

醫療器材商名稱：華碩電腦股份有限公司

醫療器材商地址：臺北市北投區立德路 15 號 1 樓

